

# Témoignages



## **L'atelier a été pour moi :**

« Une invitation à me transformer »

« Je me suis trouvé authentique »

« L'amour ressenti - la chose la plus guérissante »

« Respect profond »

« Acceptation de notre humanité »

« Respect et le silence »

« Authenticité »

## **J'ai apprécié...**

« ...Être guidé avec respect, d'avoir pu m'exprimer pour mieux «me comprendre», d'avoir enfin contacté mon enfant intérieur en toute liberté : je m'en suis donné le droit, grâce au support de tous. »

« ...Le «coffre de trésor» qui s'ouvrait dans l'intimité du cercle, ...l'écoute avec amour des facilitatrices/teur. »

« Le silence. »

« ...D'être avec les humaines en recherche. »

## **Mes résultats obtenus...**

« Me sentir en lien avec moi-même, et avec les autres. »

« Je peux accepter, avec un plus grande équilibre, les situations difficiles (chicanes, conflits) dans ma vie personnelle et professionnelle. »

« Oser exprimer ma vulnérabilité. »

« J'ai vu un miroir de moi-même, qui m'a donné l'élan de poursuivre un autre aspect de mon chemin personnel. »

« D'être resté là avec ce que je suis, mon mieux et mon mal-être, et celui des autres, sans essayer de les sauver. »

